

## Что делать если ребенок ругается на родителей?

Большинство родителей рано или поздно сталкиваются с таким периодом, когда ребенок ругается. Прежде чем решить, как избавиться от грубости или ругательств у вашего ребенка, оцените свою позицию в этом случае:

- ✓ решите, что для вас значит «ругается», а что — нет;
- ✓ в некоторых семьях один родитель ругается, а другой нет, или один не одобряет ругань, а другой — нет, это дает очень противоречивые сигналы детям;
- ✓ в некоторых семьях считается, что ругаться — это нормально для взрослых, но не нормально — для детей. Такая неоднозначная ситуация тоже не подходит для детей.
- ✓ в разных семьях разные слова считаются ругательными (в некоторых, например, принимаются любые, кроме нецензурных, а в других — неодобрительное высказывание о члене семьи — уже ругань).

### ПОЧЕМУ ДЕТИ РУГАЮТСЯ?

Дети узнают новые слова от окружающих их людей, и в первую очередь от родителей. Точно также дети учатся обозначать свои чувства. Если родители используют какое-то выражение, когда злятся, то ребенок скорее всего тоже будет говорить именно его, когда будет сердиться, даже не зная его смысла. Получается, что ребенок ругается по «образу и подобию» родителей.

И если вы в таком случае начинаете улыбаться или находите это забавным, то ждите, что ребенок будет ругаться снова, когда захочет развеселить вас в следующий раз.

Или, если вы будете реагировать слишком гневно, то ребенок будет использовать ругательство, когда будет расстроен и захочет, чтобы вы знали об этом.

А еще, если вы будете реагировать слишком бурно реагировать на ругань ребенка, например, читать ему продолжительные нотации, то малыш может использовать ругань, чтобы привлечь ваше внимание. Ведь так здорово, когда на тебя обращают много внимания, пусть даже и негативного.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РУГАЕТСЯ МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК?

1. Сначала решите для себя, какие выражения подходят в категорию «ругается», чтобы не говорить их самим.
2. Если ребенок научился ругаться в другом месте, например, в саду, не показывайте, что это смешно или интересно. Надо уверенно сказать: «Мы не используем это слово, и я не хочу слышать его снова», а затем не реагировать, когда ребенок попытается ругаться.
3. Если вы видите, что ругательство для ребенка — просто новое развлечение, предложите ему альтернативу. Это может быть все, что угодно, например, «Я знаю слово лучше, чем «дурацкий», можно сказать «трям-трямский», или придумайте что-нибудь другое с интересным звучанием.
4. Если ребенок ругается, когда он зол или огорчен, самое лучшее, что вы можете сделать, это научить, как назвать именно это чувство: «Я вижу, что ты на самом деле расстроился/злишься/сердишься...», а не создавать лишний шум вокруг услышанного ругательства.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РУГАЕТСЯ РЕБЕНОК СТАРШЕГО ВОЗРАСТА?

Для более старших детей, которые уже понимают, что они не должны этого делать, ругательства — это вид плохого поведения. Дети ругаются, когда расстроены или недовольны, или пытаются произвести впечатление на сверстников. Иногда дети могут

утверждать, что слова, которыми они ругаются — самые обычные, и им не понятно, почему их нельзя говорить.

**Ваши действия в случае, если ребенок ругается:**

1. Если вы думаете, что ребенок не знает значения слов, которые он использует, объясните ему, как такие выражения влияют на других людей.
2. Расскажите, что ругательства не помогут больше нравиться другим людям, даже если они сейчас смеются все вместе.
3. Ругательства не являются признаком ума, а показывают только то, что человек не знает лучшего слова.
4. Можно придумать какие-то слова-заместители для замены бранных, чтобы выразить гнев или разочарование.

Помните, что когда ругается ребенок старшего возраста, это чаще всего признак гнева, а не попытка повлиять на вас. Поэтому очень важно найти причину гнева и помочь ребенку справиться с этим. Если в вашей семье никто не ругается, кроме ребенка, то попытайтесь поговорить с ним, почему он это делает. Важно, чтобы вы говорили об этом не в пылу спора, когда разговор будет похож на критику, а в спокойный момент. В любом случае, выяснив причину, всегда легче решить, что делать, если ребенок ругается.

**Дети обзываются: когда вмешиваться родителям?**

Почему дети обзываются? Это вопрос волнует родителей двух сторон — детей, которых обзывают и тех, кто обзывает.

Обзывательства и дразнилки являются своего рода тем, что помогает детям чувствовать себя сильными. Некоторые дети обзывают много и часто, а другие — никогда. Одни могут услышать обзывательства у себя дома, другие — по телевизору или от друзей. Когда мы видим, что нашего ребенка обзывают или дразнят, первое желание — отругать обидчика. Чаще всего у родителей не хватает терпения узнать цель обидного высказывания или дождаться, когда ребенок сам за себя постоит...

**ПОЧЕМУ ДЕТИ ОБЗЫВАЮТСЯ**

Что происходит, когда мы вмешиваемся и прекращаем детские обзывательства? Существуют разные варианты:

- (1) обиженный чувствует себя хуже, потому что он находится на позиции слабого;
- (2) обидчик может потерять уважение к тому, кого обзывает, потому что его защищает родитель;
- (3) ребенок начинает зависеть от родителя, вместо того, чтобы утвердить себя;
- (4) обидчик может остановиться в присутствии взрослого, но продолжать, когда останется один на один с вашим ребенком;
- (5) обидчик остановится и подружится с ребенком.

Любой из этих вариантов вероятен, и последняя реакция даже более распространена, чем кажется. И такой вариант вероятнее всего произойдет без вашего вмешательства. Детские эмоции и настроения очень изменчивы: они приходят и уходят со скоростью молнии. Дети, которые только что спорили, становятся лучшими друзьями через минуту. Но, с другой стороны, результатом также может быть и небольшая драка. Мы никогда не можем знать заранее, что произойдет.

Мы хотим, чтобы дети были независимыми и могли принять решение сами (в определенных пределах, но мы также хотим защитить их от обиды, травмирующего опыта и потери самоуважения. Обычно, когда родитель видит, что дети обзываются, его личные

чувства переплетаются с интересами ребенка. Трудно быть объективным и видеть всю картину, когда нашему ребенку больно.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДЕТИ ОБЗЫВАЮТСЯ

Итак, как узнать, когда пора вмешаться? Нет четких правил, потому что каждый ребенок и каждая ситуация очень индивидуальны. Но есть некоторые общие принципы, которые могут быть полезны. Итак, если вы видите, что дети обзываются, это может быть...

**Игра.** Если дети взаимно обзываются, спросите их, играют ли они. Если все согласны, что это игра, и они веселятся, вы можете отпустить ситуацию (если дети не используют ненормативную лексику). Обычно это больше заметно в играх мальчиков, т.к. они считают, что называть друг друга разными именами весело, так же, как и играть в грубые игры.

**Всерьез.** Если дети злятся и, обзываясь, пытаются причинить боль, необходимо их остановить и сформулировать проблему, как и в любых переговорах. Затем надо постараться сфокусировать каждого ребенка на том, чтобы найти решение проблемы. Если вы видите, что цель ссоры — обзывательства, поощряйте того, кого обижают, сказать «стоп» обидчику и обязательно удостовериться, что это слово «стоп» услышано.

**«Неравный бой».** В ситуации, когда два или более ребенка обзывают третьего, вы можете действовать по-разному. Вы просто останавливаете это безобразие. Или вы можете «уравнять» ситуацию, стоя рядом с ребенком лицом к лицу к обидчикам. Но, как и в ситуации выше, ваша цель — научить ребенка сказать «стоп».

**Повторение ситуации.** Если вы обнаружили, что ребенка обзывают не в первый раз и ему это не нравится, надо разобраться что происходит. Некоторые дети ведут себя так, как будто их это не волнует, но на самом деле они очень переживают. Некоторые дети могут сами провоцировать обзывательства, но тем не менее они все же страдают от них.

**Ваше решение.** Если то, что вы видите, вас тревожит — вмешайтесь. Подойдите спокойно к детям и поощрите ребенка, которого обижают, выразить его чувства. Обязательно убедитесь, что дети выслушали друг друга с уважением.

Как оказывается, не всегда стоит вмешиваться сразу, если дети обзываются. Иногда это просто естественный процесс их общения.